

おおるり 3月

OORURI 2023 No.466

プラザおおるり
ホームページ



プラザおおるり 教室・イベント等 最新情報は、ホームページにて確認いただけます。

プラザおおるり体操教室参加者募集のお知らせ 見学・体験受付中

●やさし〜い体操●

60歳以上の
女性対象

椅子に座りながらの体操、ボール投げ、普段使わない筋肉を無理することなく音楽に合わせて動かします。

クラス 金曜日 10:45~11:45
場 所 プラザおおるり第1練習室
期 間 4月~9月
参加料 全20回 7,000円
※初回のみ用具代2,000円



●かる〜い体操●

60歳以上の
女性対象

歩くことを主に普段使わない筋肉を動かします。

クラス 月曜日 13:20~14:20
火曜日 9:20~10:20
水曜日 9:30~10:30
木曜日 14:30~15:30
金曜日 9:30~10:30
場 所 プラザおおるり第1多目的室
期 間 4月~9月
参加料 全20回 7,000円
※初回のみ赤チューブ代1,700円



●リズム体操●

一般
女性対象

一般女性を対象にした教室です。音楽に合わせて道具を使い楽しく体を動かします。

クラス 月曜日 14:30~15:30
水曜日 10:35~11:35
金曜日 10:35~11:35
場 所 プラザおおるり第1多目的室
期 間 4月~9月
参加料 全20回 7,000円
※初回のみ赤チューブ代1,700円



●シニア体操●

60歳~75歳
男性対象

チューブを使って肩のこりをほぐしたり、ボールを使った腹筋運動、歩くことを主に普段使わない筋肉を動かします。

クラス 火曜日 10:30~11:30
場 所 プラザおおるり第1多目的室
期 間 4月~9月
参加料 全20回 7,000円
※初回のみ赤チューブ代1,700円



●キャンディーポップ●

1歳半~3歳
親子

親子で楽しく体を動かしたり、友達と一緒に遊ぶ楽しさも体験できる親子ふれあい教室です。

クラス 火曜日 9:30~10:20
場 所 プラザおおるり第1練習室
期 間 4月~6月
参加料 全10回 3,000円



●キッズポップ●

幼稚園・保育園児
小学生対象

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使って運動したり、運動が苦手な子でも大歓迎な教室です。

クラス 木曜日 17:00~17:50
場 所 プラザおおるり第1練習室
期 間 4月~6月
参加料 全10回 3,000円



申込受付中 電話又は直接来館してお申込ください。
お問い合わせ：プラザおおるり TEL0547-36-7222

プラモ塾



4月8日・9日

とっておきのプラモデルをいつもよりかっこ良く作りたい。
モデラー仲間と楽しくテクニックを学びましょう!!

■時 間：9:00~16:00 (お昼休憩を含む)
■場 所：夢づくり会館 (創作の部屋)
■対 象：11歳以上 (定員15名)
■参 加 料：1,000円
■持 ち 物：プラモデル1点、模型道具 (貸出あり)
お弁当、参加料、汚れても構わない服装
■申込方法：電話または直接来館してお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。

お問い合わせ：夢づくり会館
TEL0547-46-0075

第1期夢づくり陶芸教室

これから陶芸を
始めたい方にお勧めの
少人数でアットホームな
陶芸教室です。

テーマ
「お茶わん」
を作ろう



●と ころ：夢づくり会館 創作の部屋
●時 間：昼の部 9:00~12:00 (第1回のみ15:00まで)
夜の部 19:00~21:00
●参加料：3,000円 (第1回目にご持参ください。)
●持ち物：エプロン、スリッパ (昼の部第1回のみ、お弁当を持参して下さい。)
●定 員：20名

開催日	内容	開催日	内容
4月7日(金)	成型・仕上げ	4月5日(水)	成 型
4月21日(金)	薬掛け	4月6日(木)	仕 上 げ
4月28日(金)	講 評	4月20日(木)	薬掛け
		4月27日(木)	講 評

お問い合わせ：夢づくり会館
TEL0547-46-0075

静と動のストレッチ講座 (前期)

リラックスして楽しく体を動かし、
柔軟体操やストレッチを行います。

●日 程：4月13日・27日、5月11日・25日、
6月8日・22日、7月13日・27日、
8月24日、9月14日
●時 間：木曜日10:00~11:30
●会 場：夢づくり会館 健康づくり部屋
●定 員：30名
●対 象：成人男女
●参加料：3,000円 (全10回)
●用 意：動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット
●申込み：3月25日(土) 8:30~
電話又は、直接来館してお申込みください。

お問い合わせ：夢づくり会館
TEL0547-46-0075

ボールエクササイズ

大きなバランスボール (Gボール) の上に乗り、バランスをとったり、ころがったりしながらエクササイズを行います。
普段使わず寝ている筋肉に刺激が入り、身体の動きやすさを引き出します。(ボールの上に乗ることを考慮してください)

●日 程：4月14日・28日、5月12日・19日、6月9日
●時 間：19:30~20:45 (5回 全金曜日)
●会 場：夢づくり会館 健康づくりの部屋
●持ち物：バランスボール (65cm径)、
グリップがきくスポーツシューズ、
タオル、飲み物、動きやすい服装
●対 象：成人男女
●定 員：25名
●参加料：3,000円

3/25
8:30~
受付開始

お問い合わせ：夢づくり会館
TEL0547-46-0075

体力のない方でも安心♪

筋肉から整える からだの不調改善講座

体力のない方でも安心。がんばらない動きで筋肉を整え、からだの不調改善を図ります。1期ことテーマを設け、1期は下肢、2期は呼吸、3期は上肢、4期はリンパについて行います。

●日 程：4月13日・27日、5月11日・18日、6月8日
●時 間：13:30~14:45 (5回 全木曜日)
●会 場：夢づくり会館 五和会館 和室
●持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット、動きやすい服装
●対 象：成人男女 ●参加料：3,000円
●定 員：20名 ●申込み：3月25日(土) 8:30~

お問い合わせ：夢づくり会館
TEL0547-46-0075

毎月 月曜日開催 認知症予防脳トレ教室 ~音楽・リズムでいきいき~

文部省唱歌やリズム遊びを通じ、たくさん笑って脳トレをします。
笑うことは認知症予防に最適です! 楽しい教室が待っています!

日 時 令和5年4月3日(月)・10日(月)・17日(月)
(毎月月曜日に開催)
午前の部: 9時15分~10時15分
午後の部: 13時30分~14時30分
会 場 ぴ〜ファイブしまだ音楽広場
参加料 1か月1,000円

お問い合わせ：ぴ〜ファイブ音楽広場
TEL0547-34-2233

4月1日(土) に下記の新規受付を予定しています。
・令和6年 4月分プラザおおるりホール
・令和5年10月分プラザおおるり会議室等 (月1回以上)
・令和5年 5月分プラザおおるり会議室等 (月2回以上)
会場：プラザおおるり1階 第1会議室
時間：8時30分までにお集まり下さい。
お問い合わせ プラザおおるり受付 ☎0547-36-7222

各施設のお問い合わせは下記までお願いします。

プラザおおるり ☎0547-36-7222
夢づくり会館 (月曜休館) ☎0547-46-0075
ぴ〜ファイブ (駐車場・音楽広場) ☎0547-34-2233
(火曜休館)
地域交流センター歩歩路 ☎0547-33-1550



「ペーゼンドルファーを弾こう」

反響板とコンサート照明の舞台上、世界的にも希少なピアノ「ペーゼンドルファー・インペリアル・セナートル」を弾いてみませんか？

♪開放日：2023年4月8日（土）・9日（日）

1日あたり最大2枠まで利用可

①9：00～ ②10：00～ ③11：00～ ④12：00～
⑤13：00～ ⑥14：00～ ⑦15：00～ ⑧16：00～

♪会場：島田市民総合施設プラザおおるりホール

♪利用料：1枠（55分）1,500円

♪対象：ピアノ経験者

♪申込み：受付中 8：30～ 先着順
電話またはおおるり窓口で希望する時間枠をお申込みください。
※注意事項等は、HPをご覧ください。

お問い合わせ：プラザおおるり
TEL0547-36-7222

第32回 歩歩路骨董祭

※び〜ファイブ駐車場と柳町駐車場の駐車割引があります。
歩歩路受付へお申し出下さい。

地元を中心とする
古物商達による
掘り出し物の数々
古道具・古布・掛軸・
古食器・書画など
何があるかはお楽しみ！



日時 令和5年5月3日（水・祝）～5月5日（金・祝）
午前9時～午後4時

会場 島田市地域交流センター歩歩路 多目的ホール

主催 株式会社まちづくり島田・骨董祭実行委員会

お問い合わせ：島田市地域交流センター歩歩路
TEL0547-33-1550

**おおるりホールで
好きな音楽を聴こう♪**

ホールを独り占めして自分の好きなCDをALTECのスピーカーで聴きませんか？

♪日 程：2023年4月22日（土）

1日あたり最大2枠まで利用可

①9：00～ ②10：00～ ③11：00～ ④12：00～
⑤13：00～ ⑥14：00～ ⑦15：00～ ⑧16：00～

♪会場：プラザおおるりホール

♪利用料：1枠（55分）1,500円 5人まで入場可

♪申込み：受付中 8：30～ 先着順
電話またはプラザおおるりに直接来館してお申込みください。
※注意事項等は、HPをご覧ください。

お問い合わせ：プラザおおるり
TEL0547-36-7222

第十回 歩歩路寄席

三遊亭遊喜独演会 ～出演：三遊亭遊喜 ほか



5月27日（土）
島田市地域交流センター歩歩路 多目的ホール（2F）
開場 17:30 開演 18:00
木戸銭 前売 3,000円（税込）
当日 3,500円（税込）

主催 ㈱まちづくり島田 三遊亭遊喜後援会
協力 ゼロウエスト研究会
FM島田g-sky 76.5

**チケット
近日発売予定**

チケット販売プレイガイド
島田市地域交流センター歩歩路 プラザおおるり ☎0547-33-1550
金谷生きがいセンター夢づくり会館（月曜休み） ☎0547-36-7222
☎0547-46-0075

お問い合わせ：島田市地域交流センター歩歩路
TEL0547-33-1550

おび通り

週末 ZAWAZAWA PARK

ざわざわ

パーク

SCHEDULE

3.26（日）
第236回 しまだ元気市「朝市」

- 古書の無料配付 協力：島田図書館 9:00頃～
- 「ゆこのび」ウクレレ弾き語りライブ 9:30頃～
- 「シャイニーアイズ」ダンスパフォーマンス 10:15頃～
- 第19回「愛するあなたへの悪口コンテスト」表彰式 11:00頃～

4.9（日）
静岡ウクレレLoversサミット2023

おび通り南ステージ

県内ウクレレLoversが島田に集合!!

おび通りを”ざわざわ”させたい人 元気市と毎月1回の様々な催しに加え、「何かやりたい人のイベント広場」として広く貸し出していきます。詳しくはお問い合わせください。

主 催：島田市商工課
企画運営：株式会社まちづくり島田
<申し込みのご相談>
●島田地域交流センター歩歩路（0547-33-1550）
●右側のQRコードから利用マニュアルがダウンロードできます



プラザおおるりホール					
日 曜	催 物	（開場）開演	終 演	入 場 料 等	主催／お問い合わせ
16 日	島田交響吹奏楽団 第54回定期演奏会	(13:00) (14:00)	16:00	一般500円(当日700円) 学生300円 小学生以下無料	島田交響吹奏楽団(名倉) 090-1621-8689
23 日	私たちの音楽会 洋楽会	9:30	12:30	無料	(桜井) 090-5831-9659
26 水	若菜会 春のおさらい会	(13:00) 13:30	16:00	無料	(岡本) 080-5129-6875

プラザおおるり展示ホールのご案内			プラザおおるり		
<催 物>		<展示期間／時間>		<主催／お問い合わせ>	
島田市美術協会展		4月17日（月）～4月23日（日） 9:00～17:00（初日は13:00から・最終日は16:00まで）		島田市美術協会(萩原) 080-5124-7124	

夢づくり会館ホール					
日 曜	催 物	（開場）開演	終 演	入 場 料 等	主催／お問い合わせ
1 土	加納医院 小さな市民講座 「苦痛なき内視鏡検査による、胃癌・大腸癌の早期発見・早期治療」	15:00	16:00	無料	加納医院 小原弘嗣先生 (消化器内視鏡専門医)

地域交流センター歩歩路ホール					
日 曜	催 物	（開場）開演	終 演	入 場 料 等	主催／お問い合わせ
23 日	津村音楽教室 第8回音楽発表会	13:30	15:30 予定	無料	(津村) 090-2576-8358

※各会館で開催されるすべての催事が掲載されているものではございません。また、最新情報は主催者へお問い合わせください。

第19回 愛するあなたへの悪口コンテスト 入賞決定	
今回は全国より 5,828作品（一般 4,303作品・スクール部門 1,525作品）が集まりました。 以下、入賞作品を発表します。	
大 賞 泥の舟って、意外と浮くのね	PN:亭主淡泊（兵庫県宝塚市）
準大賞 隠した酒を隠される	澤田孝行（東京都渋谷区）
島田市長賞 あなたしかいない こともないけど あなたしかいない	PN:オオウミガラス（山梨県甲府市）
入 賞 ほっぺに日の丸を描いている。オフサイドも知らないのに。	西鳥羽 舜（神奈川県横浜市）
シュートの瞬間、テレビの前を横切る妻	村上雄次（神奈川県鎌倉市）
台所に立つ後ろ姿が消えた日々	伊藤芳宏（東京都町田市）
「もしもし、お父さん元気？ならいいの、お母さんに代わって。」	PN:てんしんらんまん（東京都八王子市）
島田賞 葉書に「愛するあなたへの悪口コンサート」と記す母	伊藤貴子（静岡県島田市）
高校生審査員賞 先生の「よく聞いて下さい。」からはじまる般若心経	井上陽裕（福岡県那珂市）
スクール大賞 （小・中・高校生対象） 駐輪場のおじさん、世間話は聞きあきたよ。電車でまた乗り遅れちゃったよ。	中山絢斗（静岡県掛川市）
スクール賞 （小・中・高校生対象） 今やろうと思ってたの	下山小梅（兵庫県明石市）
生まれて16年ずっと日本、なのに国語ができないのはなぜだろう	水野陽香理（岐阜県多治見市）
豆まき 正体分かっているけど 投げなければならない	増田光輝（静岡県島田市）
介護なんてしたくない 一緒に逆立ちしたじゃない	國重 友（山口県周南市）

「総評」時代は逆風ならず順風なり

「愛するあなたへの悪口コンテスト」の19回目を迎えた今回、候補作品を一通り読んで強く感じたのは応募作品自体の成熟だった。かつて多数を占めていた、単なるメタボや高齢者の衰えへのからかい、あるいは嘲笑が影をひそめ、`悪口、の内側から微妙な`愛、がにじみ出てきたり、`悪口、自体に切ない`愛、が込められていたりして、言葉という世界による、伸縮自在な`愛、や`悪口、を味わうことのできる作品が抬頭してきた。

このタイプの作品は、いまようやく出て来たというふうにも感じられたが、よく考えればスタート直後の作品に多くあったことにも思い当たる。いや、むしろ伝説的快作にスタート時からめくまれたからこそ、この賞のいきおいがこれだけ脈々と持続されてきたのでもあり、賞はたしかにすぐれた受賞作にめぐまれて成長してゆくということを強くかみしめさせられた。

そして「スクール大賞」部門の充実からも、`サラリーマン川柳、などの一般人的センスを超える瑞々しくも魅力的な作品が次々と出現してくるけはいを感じさせられ、賞の未来にとつての明るい兆しが伝わってきた。`継続は力なり、なる金言から力みを抜いた心地よい`愛するあなたへの悪口コンテスト、らしい成果と言えるだろう。

また、デジタル時代への突入は、この賞のネックとなりがねめという気もしたがこれも杞憂にすぎず、`悪口、の広がりにより力を与える効果につながっていることの発見もまた、応募作品から学ばされたことのひとつであった。時代を謳歌するデジタル世界とアナログのセンスは、意外と愉快なスイングを生んでくれるようであります。

村松 友視（審査委員長）

